

Ananas-Blitzeis mit Himbeersoße

(ca.4-5 Portionen)



Zutaten:

- 1 Ananas
- 150 g Himbeeren
- 75 g Agavendicksaft

Zubereitung:

600 g Fruchtfleisch in kleine Stücke schneiden und über Nacht gefrieren lassen.

Die gefrorenen Ananasstücke mit dem Agavendicksaft im Mixer fein pürieren.

Himbeeren ebenfalls im Mixer fein pürieren und nach Geschmack mit etwas Agavendicksaft zusammen aufkochen.

Die Himbeersoße abkühlen lassen und zusammen mit dem Eis anrichten.